**Физкультурное развлечение**

**«Зимние забавы с Емелей»**

Новогодние праздники в стенах детского сада не ограничиваются новогодними утренниками. На протяжении всей зимы педагогами ДОУ организуются для детей различные мероприятия: беседы, занятия по лепке, рисованию, аппликации, на темы: «Зимние забавы», «Зимние виды спорта» и др., проводятся спортивные досуги, физкультурные развлечения, которые воспитывают в детях любовь к зимним забавам, к спорту, к спортивным состязаниям и соревнованиям. Спортивные досуги и развлечения воспитывают в детях выносливость, смекалку, ловкость, тренируют внимание и память.

В нашем детском саду, мы стремимся к тому, чтобы дети как можно больше получали возможность на проводимых нами мероприятиях, спортивных праздниках и развлечениях проявлять свою активность, самостоятельность, инициативу.

27 января для детей нашей группы было проведено спортивное развлечение «Зимние забавы с Емелей», которое направлено не только на сохранение и укрепление здоровья детей, но и на формирование ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Воспитанникам группы было очень интересно поиграть с Емелей. Поучить его уму-разуму, вместе с Зимушкой-Зимой дети рассказали ему, как полезно проводить время, на свежем воздухе, научили Емелю не боятся мороза.

С большим удовольствием ребята соревновались в быстроте и ловкости, силе и меткости, проявляли смекалку и сноровку – все это доставило нашим дошколятам радость движения, много юмора и веселого соревновательного задора.

Большое удовольствие доставили детям игры, упражнения и эстафеты с Емелей.

Дети с удовольствием приняли участие в весёлой зарядке со снежками, в эстафете «Прокати снежный ком», поиграли с Емелей и Зимой в снежки.

Огромное удовольствие ребята получили от состязания «Перетягивание каната»! Игры и забавы сопровождались весёлым смехом.

В конце развлечения Емеля поблагодарил всех за весёлую игру. Пообещал дружить с Зимой, не лениться, побольше гулять на свежем воздухе, закаляться.

А Зимушка-Зима всех участников веселых соревнований в конце мероприятия угостила «Сладкими снежками» - зефиром.

Совместные мероприятия объединяют детей, способствуют воспитанию дружелюбия и создают веселое бодрое настроение.  Дети получили положительный эмоциональный заряд и заряд бодрости на вес день!



Идём в гости к Зимушке-зиме



…дорога не легка – трудна…





…где ты, Зимушка-Зима? Выходи! На ребят погляди!



…а я вашу Зимушку прогнал! Она мне спать мешала, холод нагоняла…



…дети учат Емелю не боятся холода да мороза…



… весёлые упражнения со снежками, помогут согреться в холодную погоду!



…ты Емеля не ленись! Вправо – влево наклонись!









…если Емеля, сбилось у тебя дыхание – поможет дыхательная гимнастика «Снежинка»





Маленькая снежинка села на ладошку - *дети показывают снежинку на ладошке*Я её поймаю, посиди немножко - *накрывают одну ладошку другой*Раз, два, три, четыре, пять - *медленно открывают*Отпускаю полетать.

Снежинка лежит на ладошке. - *держат снежинку на ладошке*

На эту снежинку подуем немножко

Подули тихонько − снежинка лежит. *- дуют потихоньку*

Подули сильнее – снежинка летит*. - дуют сильно*









 …вот Зимушка-Зима пришла!



…отгадываем зимние загадки





Эстафета: «Прокати снежный ком»





…вот как весело играть в снежки!





…то же самый сильный?







Волшебное угощение Зимушки-Зимы!



Белый снег пушистый!

В сладкий превратись ты!



Мы заканчиваем праздник –   
 Веселилась детвора.  
 На прощанье, Вам, желаем -  
 Быть здоровыми всегда!