

***Наши дети физкультуру просто обожают.
Силу, дух, мускулатуру в играх укрепляют!***





Физкультура в детском саду – это одна из важных составляющих общего развития ребенка. Конечно, все родители хотят видеть своего малыша активным, здоровым и жизнерадостным. Для того чтобы он всегда оставался таким, основы необходимо заложить еще с детства. И поэтому в детском саду особое внимание уделяют развитию всех групп мышц детей, ловкости, выносливости и силы. Для обеспечения здоровья ребенка проводятся обязательные занятия физкультурой в детском саду. С большим удовольствием дети средней группы, под чутким руководством инструктора, занимаются физкультурой.





Когда в нашей группе по расписанию занятия по физкультуре – это радость для ребят! Они с нетерпением ждут его и с большим удовольствием идут заниматься! Им так нравится выполнять все задания, физические упражнения, бегать, прыгать, играть. В этот раз ребята учились выполнять общеразвивающие упражнения с ленточками, играли в подвижные игры. Детям очень понравилось!

