

«Первые шаги к ГТО»

Нам уже почти всем исполнилось 6 лет! Пора начинать подготовку к сдаче нормативов ГТО!

Мы хотим расти ловким, быстрыми, сильными, а главное здоровыми! А физкультура – это залог успеха и здоровой жизни!



















*Я готовлюсь к ГТО!
Это делать нелегко.
Мне помощники нужны:
Гири, прыгалки, коньки.
Позову с собой друзей,
Вместе прыгать веселей!
Будем бегать и скакать,
Чтоб здоровье укреплять!*