

«Любимая физкультура»

*Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.*

*Только надо знать,
Как здоровым стать!*



*Приучай себя к порядку —
Делай каждый день зарядку,
Смейся веселей,
Будешь здоровей.*



*В мире нет рецепта лучше —
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет —
Вот и весь секрет!*



*И мы уже сегодня
Сильнее чем вчера
Физкульт-ура! Физкульт-ура!
Физкульт-ура!*

*Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по ночам
Мы привыкли заниматься
Физкультурой по утрам!*

*Спорт ребятам очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт — помощник, спорт — здоровье,
Спорт — игра, физкульт-ура!*

**Физкультура – враг болезней!
Всем известно с детских лет.
В жизни средства нет полезней
От телесных разных бед.**

