Физкультурное занятие на тему:

«Путешествие в космос»

Он - пример для всех ребят
Его зовут героем.
Гордо носит космонавт
Звание такое
Чтобы космонавтом стать,
Надо потрудиться:
День зарядки начинать,
Хорошо учиться.

Раз, два, три, четыре!

В космос мы лететь решили!

Чтобы в космос полететь

Нужно многое уметь.

Влево, вправо наклонись

И нисколько не ленись!

Руки вверх, вперед и вниз.

Ждут нас быстрые ракеты
Для полетов на планеты!
На какую захотим,
На такую полетим!
Но в игре один секрет:
Опоздавшим места нет!