

Прогулка

В детском саду все дети любят гулять, потому что за окном ребенка ждет множество приключений. Можно пробежаться по дорожке, покататься на качелях, поиграть с такими же маленькими улыбчивыми друзьями. К тому же прогулка – это не только приятное, но и полезное время препровождения. Любые подвижные игры на свежем воздухе развивают ребенка физически, тренируют его выносливость, воспитывают характер. Гуляя на улице, дети получают бесценный опыт взаимодействия с окружающей природой и общения друг с другом. И конечно же, прогулка имеет важное значение для укрепления здоровья, потому что является естественным закаливанием для организма человека.





