

**Спортивное развлечение  
” Чтоб расти и закаляться надо спортом заниматься”**

Просыпайся не ленись,  
На зарядку становись!



Раз подняться, потянуться,  
Два согнуться, разогнуться.



А теперь на месте шаг.  
Выше ноги! Стой, раз, два!



Пусть стать чемпионом, борьбой закаленным,  
Задача совсем не проста.  
Но стать просто ловким, набраться сноровки,  
Здоровым и сильным стать – красота!