

Всероссийский день ходьбы

В первые октябрьские деньки дети нашей группы присоединились к крупнейшему спортивно — массовому мероприятию — Всероссийский день ходьбы.

Цель данного мероприятия — популяция ходьбы как наиболее доступного вида физической активности, а также пропаганда физической культуры и здорового образа жизни.

Дошколята познакомились с пользой ходьбы, её влиянием на организм человека. Бодрые и веселые, ребята совершили пешую прогулку по дорожкам ДОУ и спортивной площадке и убедились в истинности пословицы: «Пешком ходить — долго жить!»



Все участники зарядились хорошим настроением. Занимайтесь спортом и будьте здоровы!















