

1 октября – Всероссийский день ходьбы

Дети нашей группы стали активными участниками этого дня. Вместе с ребятами из других групп они соревновались в эстафетах, играли в подвижные игры, повторили различные виды ходьбы, получили заряд бодрости на весь день! А также получили дипломы участников Дня ходьбы – 2023 г. Все дети теперь хорошо знают, что ходить – значить долго жить! Что движение – это жизнь! И что в здоровом теле – здоровый дух!



Физкультурой каждый день – заниматься нам не лень!

