



7 апреля - Всемирный день здоровья.

День здоровья - это не просто один день в году, это каждый день, когда мы заботимся о своём физическом и психологическом благополучии.

Режим дня, гигиена, правильное питание, активный образ жизни - все эти моменты играют важную роль в сохранении и укреплении нашего здоровья!

В преддверии этого события, в нашей группе, прошло мероприятие «Здоровым - быть здорово!» Получить заряд бодрости и энергии, ребятам помогла весёлая зарядка, затем мы все дружно отправились в страну «Здоровья» и целый день дети узнавали много интересного и полезного о ЗОЖ: о пользе прогулок на свежем воздухе, о правильном питании, о полезной и вредной пищи, о пользе овощей и фруктов, о том, что обязательно надо заниматься физкультурой и спортом для того чтобы быть здоровым.



Весёлая зарядка





Подвижные игры



Сжетно-ролевая
игра
«Доктор»



Массаж



Весёлые игры –
для отличного настроения



Здоровым быть – здорово!

