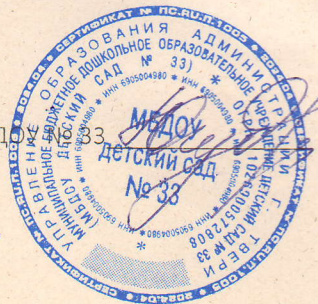


Утверждаю
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБД



МЕНЮ

ясли

На « 17 » 02 2008 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой и сл. маслом	150	4,47	4,1	12,8	106,8
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,30	15,0	78
	Масло сливочное	5	0,02	3,6	0,04	33,0
	Сыр	10	2,32	2,95	-	36
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,0	12,0	75,8
	<i>Итого:</i>	345	11,32	13,2	46,55	357,6
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	<i>итого</i>	100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	30	0,4	1,8	1,1	28,2
	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. капустой, картоф.	150	1,2	4,1	5,2	53,3
	Плов с мясом птицы	160	16,3	14,9	27,1	309,4
	Кисель	150	0,16	0,01	26,4	106,5
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0
	<i>Итого:</i>	520	20,25	21,14	72,4	562,0
Полдник	Кисломолочный напиток	150	4,2	4,8	6,0	84,2
	Печенье пром.	30	2,0	4,2	21,0	131,0
	<i>Итого:</i>	180	6,2	9,0	27,0	215,2
Ужин	Сырники с морковью	120	16,9	13,8	25,3	294
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	30,45
	Салат из яблок с изюмом	30	0,3	0,3	2,4	25,9
	Чай черный с сахаром	150	0	0	10	40,0
	<i>Итого:</i>	330	17,8	15,5	41,67	390,35
Итого за 1 день:		1475	56,07	58,84	197,72	1567,55