Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ №33 _____

МЕНЮ

ясли

На «____»_____20___г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	3,4	3,1	23,3	136,5
	Какао с молоком	150	3,2	2,8	12,9	88,3
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,82	6,93	20,01	163
	Итого:	355	**12,42**	**12,83**	**56,3**	**387,7**
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	итого	100	**0,5**	-	**10,1**	**42,4**
Обед	Салат из моркови с раст. маслом	30	0,4	1,8	1,98	25,9
	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	1,8	2,8	10,4	80,9
	Суфле куриное	50	7,25	9,3	1,5	118,6
	Капуста тушеная	110	2,64	4,0	7,9	90,1
	Компот из яблок	150	0,1	0,1	19,9	81,3
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0
	Итого :	520	**14,38**	**18,33**	**54,28**	**467,4**
Полдник	Кисломолочный напиток с м.д.ж 2,5-3,2%	150	4,2	4,8	6,0	84,2
	Плюшка с сахаром	50	3,88	2,36	26,15	141
	Итого:	180	**8,08**	**7,16**	**32,15**	**225,2**
Ужин	Салат из свежей капусты со свеклой	30	0,3	1,3	1,74	19,02
	Котлета рыбная	50	7,2	2,3	4,9	69,3
	Пюре картофельное	120	2,4	3,8	16,3	110,4
	Чай черн. с сахаром	150	0	0	10	40,0
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1
Итого:		420	**11,22**	**7,64**	**39,74**	**272,82**
Итого за II день		1575	***46,6***	***45,96***	***192,57***	***1395,52***