Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 33 _____

МЕНЮ

сад

На «____»_____20____г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,2	3,9	26,0	153,0
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,82	6,93	20,01	163
	Итого:	435	**12,82**	**14,13**	**61,51**	**422,0**
2 завтрак	Яблоко печеное с сахаром	100	**0,3**	**0,3**	**31,0**	**130,0**
		100	**0,3**	**0,3**	**31,0**	**130,0**
Обед:	Салат витаминный	50	0,7	3,04	4,5	43,7
	Борщ со сметаной на м/б-не	200	1,6	5,5	9,8	104,0
	Запеканка картофельная с куриным мясом	160	12,13	9,5	25,7	237
	Соус сметанный	30	0,4	1,5	1,8	22,2
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1
	Итого:	630	**16,15**	**19,78**	**73,6**	**544**
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0
	Булочка ванильная	50	3,95	4,06	27,24	161
	Итого:	230	**8,95**	**9,76**	**34,44**	**262**
Ужин:	Салат из моркови с маслом растительным	50	0,6	3,05	3,3	43,2
	Запеканка рисовая с творогом	150	9,1	7,47	49,86	303
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48
	Итого:	410	**10,3**	**11,92**	**69,13**	**424,65**
Итого за IV день:		*1795*	*48,52*	*55,89*	*269,68*	*1782,65*