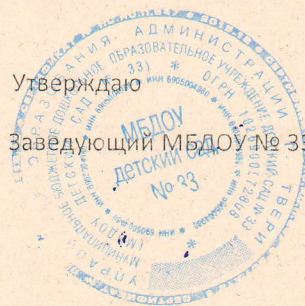


Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 33



*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

сад

На

«            »            20     г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная с сахаром и маслом слив.	200	2,9	4,95	36,2	201,25
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2
	<i>Итого</i>	427	<b>8,51</b>	<b>12,75</b>	<b>70,65</b>	<b>434,45</b>
<b>2 завтрак</b>	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100,0	0,5	-	10,1	42,4
		100,0	<b>0,5</b>	-	<b>10,1</b>	<b>42,4</b>
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с морковью	50	0,5	5	4,1	63,9
	Суп харчо	200	4,2	4,45	17,9	128,3
	Котлета из куриного мяса	70	13,1	2,9	11,0	123,4
	Овощи тушеные в сметанном соусе	150	3,0	4,48	12,1	100,53
	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,4	87,84
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,6	68,2
	<i>Итого:</i>	700	<b>23,58</b>	<b>17,45</b>	<b>80,1</b>	<b>572,17</b>
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,28	20,12	96
	<i>Итого:</i>	220	<b>7,68</b>	<b>5,98</b>	<b>27,32</b>	<b>197,0</b>
<b>Ужин:</b>	Оладьи с повидлом	200/30	15,3	14,19	93,1	559,1
	Чай без сахара	180	0,07	0,09	0,36	2,52
	<i>Итого:</i>	410	<b>15,37</b>	<b>14,28</b>	<b>93,46</b>	<b>561,62</b>
<b>Итого за V день:</b>		1847	<b>55,64</b>	<b>50,46</b>	<b>281,63</b>	<b>1807,64</b>