



*[Handwritten signature]*

## МЕНЮ

сад

На «            »            20     г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» с маслом сливочным (пшено, рис)	200	4,5	5	31,0	187
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
	<i>Итого:</i>	<b>420</b>	<b>10,98</b>	<b>8,7</b>	<b>66,5</b>	<b>389,0</b>
<b>2 завтрак</b>	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	<i>Итого:</i>	100	<b>0,5</b>	-	<b>10,1</b>	<b>42,4</b>
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с луком (чесноком)	50	0,7	3,04	4,18	46,95
	Суп с рыбными консервами	200	6,9	6,7	11,5	133,8
	Фрикадельки из филе птицы	50/30	14,35	1,17	6,88	95
	Рис отварной	150	3,6	4,3	37,5	203,55
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,4	0,02	24,99	101,7
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2
	<i>Итого:</i>	<b>690</b>	<b>27,93</b>	<b>15,59</b>	<b>95,25</b>	<b>632,2</b>
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0
	Гренка из хлеба пшеничного	40	4,9	0,63	30,4	147,28
	<i>Итого:</i>	220	<b>9,9</b>	<b>6,33</b>	<b>37,6</b>	<b>248,28</b>
<b>Ужин</b>	Салат из моркови с раст. маслом	50	0,6	3,05	3,3	43,2
	Крупеник с творогом и молочным соусом	150	18,1	13,1	33,56	324
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	30,45
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48
	<i>Итого:</i>	410	<b>19,3</b>	<b>17,55</b>	<b>52,83</b>	<b>445,65</b>
<b>Итого за VI день:</b>		<b>1840</b>	<b>68,61</b>	<b>48,17</b>	<b>262,3</b>	<b>1757,53</b>