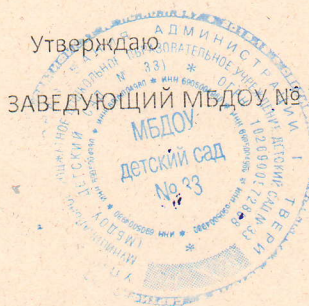


Утверждаю
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 33



[Handwritten signature]

МЕНЮ

ясли

На « » 20 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша «Дружба» с маслом сливочным (пшено, рис)	150	3,4	3,8	23,3	140,3
	Какао с молоком	150	3,2	2,8	12,9	88,3
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
	<i>Итого:</i>	340	9,28	7,0	56,2	380,8
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	<i>Итого:</i>	100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	30	0,4	1,8	2,5	28,2
	Суп с рыбными консервами	150	5,2	5,0	8,6	100,3
	Фрикадельки из филе птицы	30/30	10,8	0,9	5,2	71,3
	Рис отварной	110	2,64	3,2	27,5	149,3
	Компот из сухофруктов без сахара	150	0,3	0,01	20,8	80,8
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2
	<i>Итого:</i>	530	21,32	11,27	74,8	481,1
Полдник	Кисломолочный напиток	150	4,2	4,8	6,0	84,2
	Гренка из хлеба пшеничного	20	2,5	0,32	15,2	73,64
	<i>Итого:</i>	170	6,7	5,12	21,2	157,84
Ужин	Салат из моркови с раст. маслом	30	0,4	1,8	1,9	25,9
	Крупеник с творогом	120	14,48	10,48	26,8	259,2
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	30,45
	Чай с сахаром	150	0	0	10	40
	<i>Итого:</i>	330	15,48	13,68	42,67	355,55
<i>Итого за VI день:</i>		1470	53,28	37,07	204,97	1417,69