

Утверждаю
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 33



[Handwritten signature]

МЕНЮ

ясли

На « » 20 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом слив.	150	4,3	3,9	14,1	108,9
	Кофейный напиток с молоком	150	2,9	2,4	14,4	91
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25
	<i>Итого:</i>	355	12,26	13,57	43,12	362,15
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	<i>Итого:</i>	100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Салат из свеклы с раст. маслом	30	0,4	1,9	2,5	28,2
	Суп овощной на курином бульоне	150	1,6	2,9	10,1	63,2
	Печень тушеная в сметане	30/30	7,7	4,5	5,4	91,6
	Макароны отварные	120	4,6	3,4	21,3	132,4
	Кисель	150	0,16	0,01	26,4	106,6
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0
	<i>Итого:</i>	540	16,65	13,04	78,3	486,6
Полдник	Кисломолочный напиток	150	4,2	4,8	6,0	84,2
	Вафли	40	1,3	11,7	25,1	205,6
	<i>Итого:</i>	190	5,5	16,5	31,1	289,8
Ужин:	Салат из белокочанной капусты	30	0,4	1,5	2,6	25,8
	Рыба, запеченная в омлете	60	9,8	3,3	1,9	76,5
	Картофельное пюре	120	2,4	3,8	16,3	110,4
	Чай с сахаром	180	0	0	10	40
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2
<i>Итого:</i>	420	14,58	8,96	41,0	303,9	
Итого за VII день:		1605	49,49	52,07	203,62	1484,9