



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 33

[Handwritten signature]

МЕНЮ

Для детей 3 – 7 лет

День № 8

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	200	2,0	4,0	27,0	154,0
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2
	<i>Итого:</i>	427	8,51	12,71	62,55	494,6
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	<i>итого</i>	100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Салат из свеклы с яблоком	50	0,55	2,6	5,7	48,35
	Суп картофельный с клецками на кур. бульоне	200	2,7	4,8	13,7	97,3
	Курица тушеная в соусе	70	8,7	2,7	2,8	70
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,45	5,3	32,6	211,7
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0
	<i>Итого:</i>	680	21,99	15,73	92,4	594,95
Полдник	Кисломолочный продукт	180	5,0	5,7	7,2	101,0
	Сушка	30	2,82	1,8	20,1	107,7
	<i>Итого:</i>	210	7,82	7,5	27,3	208,7
Ужин	Винегрет	100	2,76	11,1	16,8	189,6
	Омлет натуральный	75	7,03	9,4	0,9	119,1
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
Итого:		395	12,47	20,9	49,7	452,7
Итого за VIII день:		1812	51,74	56,84	242,05	1793,35