



[Handwritten signature]

МЕНЮ

Для детей 3 – 7 лет

День № 6

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша «Дружба» с маслом сливочным (пшено, рис)	200	4,5	5	31,0	187
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
	<i>Итого:</i>	420	10,98	8,7	66,5	389,0
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	<i>Итого:</i>	100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	50	0,7	3,04	4,18	46,95
	Суп с рыбными консервами	200	6,9	6,7	11,5	133,8
	Фрикадельки из филе птицы	50/30	14,35	1,17	6,88	95
	Рис отварной	150	3,6	4,3	37,5	203,55
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,4	0,02	24,99	101,7
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2
	<i>Итого:</i>	690	27,93	15,59	95,25	632,2
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0
	Гренка из хлеба пшеничного	40	4,9	0,63	30,4	147,28
	<i>Итого:</i>	220	9,9	6,33	37,6	248,28
Ужин	Салат из моркови с раст. маслом	50	0,6	3,05	3,3	43,2
	Крупеник с творогом и молочным соусом	150	18,1	13,1	33,56	324
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	30,45
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48
	<i>Итого:</i>	410	19,3	17,55	52,83	445,65
Итого за VI день:		1840	68,61	48,17	262,3	1757,53